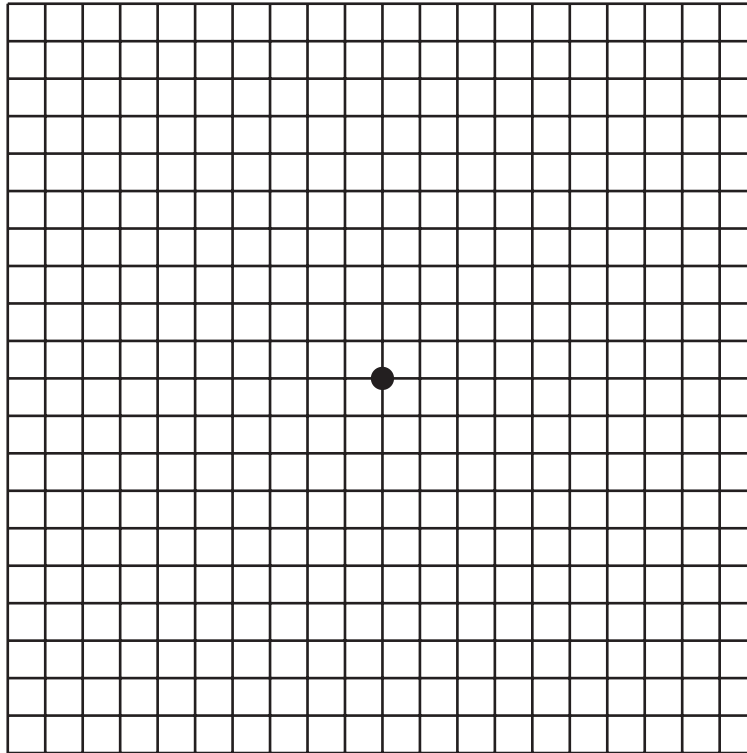


Kein Kreuzworträtsel.



Sondern ein Amsler-Gitter-Test zur Früherkennung von Augenerkrankungen wie AMD (Altersbedingte Makula-Degeneration).

Führen Sie diesen Test regelmässig durch, wenn Sie 50 und älter sind.

1. Halten Sie den Test in Lesedistanz (ca. 30 bis 40 cm Entfernung).
Tragen Sie eine Lesebrille, benutzen Sie diese.
2. Bedecken Sie Ihr rechtes Auge.
3. Fixieren Sie mit dem linken Auge den Punkt in der Mitte des Gitters.
Sind die Linien gerade?
Haben alle Quadrate die gleiche Grösse?
Sehen Sie alle 4 Ecken?
Sind leere, verzerrte, verschwommene Stellen oder gewellte Linien sichtbar?
4. Wiederholen Sie den Test mit dem anderen Auge.
5. Behalten Sie den Test oder geben Sie ihn weiter an Freunde, Bekannte, Verwandte.

Sollten Sie eine der beschriebenen Unregelmässigkeiten entdecken, wenden Sie sich an Ihren Augenarzt.

Näheres erfahren Sie unter der **Infoline 0848 808 840** oder **01/444 10 77**.